



SuPer ao 714 jäsenille

Kehonhuoltotunti ja iltapalaa



Torstaina 25.1. klo 17-19 Monarilla

(Anni Swaninkatu 7, 53100 Lappeenranta)

Tarvitset tunnille mukaan:

Jumppapatja

Juomapullon

Hyvää mieltä

Tunnin ohjaa Sari Hill (Personal trainer, ryhmäliikuntaohjaaja)

Tunnin jälkeen nautimme yhdessä salaatti-iltapalaa.

Paikkoja rajoitetusti, joten sitovat ilmoittautumiset 18.1. menessä

superlpr714@gmail.com

ps. ilmoita myös ruokavalio

Peruuttamattomasta poisjäämisestä perimme tapahtuman todelliset yksilökustannukset.

