



SUPER

SUPER AO 714 JÄSENIILLE

**KESKIVIIKKO 14.5.**  
**KLO 17-20**

# LUONTORETKI

**Tapahtumapaikka:** Himanmäen kota  
kohtaamispaikanosoite: Tujulantie 35, Joutseno

## **Ohjelma:**

- ☒ Yhteinen jalkapatikka kodalle.  
(matkaa vajaa 1 km, nousujohteinen polkupohja)
- ☒ Hyvän mielen toimintarasteja,  
jotka toteuttaa Ninni Koponen (Retuperä Reload)
- ☒ Aikaa yhteiselle hengailulle ja hengittelylle.

## **Tarjolla:**

suolaista villiyrttiäpirakkaa, nokipannukahvia / teetä sekä jälkiruoaksi tikkucroissantit itse paistaen makealla täytteellä.

## **Osallistujien varustus:**

Säänmukainen ulkoiluvarustus, hyvät nilkkaa tukevat pitäväpohjaiset kengät, oma juomapullo.  
Aktiviteetti sopii työkykyisille, toteutumiselle ei olennaista säärajoitusta.

**Ilmoittaudu 28.4. mennessä:**

**superlpr714@gmail.com**

Paikko rajoitetusti.

Peruuttamattomasta poisjäämisestä perimme tapahtuman yksilökustannukset

